

Le coworking « pour ne pas être seul chez moi »

La Chapelle-aux-Filtzméens — L'extension de l'Espace entreprises de la communauté de communes a permis la création d'espaces pour le coworking. Chris Cowley, développeur, raconte.

Témoignage

« Je travaille chez Oxalide, une entreprise d'ingénierie basée à Paris, mais j'habite à Combourg. Je travaille exclusivement en télétravail, j'ai la chance d'avoir un métier qui s'y prête bien. Mon entreprise a mis en place une organisation interne permettant aux salariés de travailler à distance. Tous nos dossiers sont hébergés en ligne. On organise des points visio-conférence plusieurs fois par jour.

Si je préfère le coworking au travail à la maison, c'est pour des raisons techniques. J'habite à la campagne et ma connexion n'est pas assez performante. Et c'est aussi pour sortir de chez moi et voir d'autres personnes avec qui échanger.

« Comme des collègues »

Je pratique aussi le coworking pour voir du monde et ne pas être seul chez moi. Je considère les autres coworkers comme des collègues de travail, même si ce n'est pas réellement le cas. Dans la journée, on partage des moments, comme le café le matin ou le repas du midi. L'occasion d'échanger et de faire une pause dans son travail.

On parle très peu de notre travail, du fait que nous avons tous des métiers différents. On parle plutôt de sujets plus personnels, comme notre vie familiale ou nos loisirs. Nous

n'avons pas le travail en commun, ça nous oblige à nous ouvrir plus aux autres. Finalement, ça nous permet de mieux profiter des moments de pause que l'on s'accorde. On prend le temps de souffler. Ainsi, on se déconcentre moins rapidement, par la suite. Je pense que ça joue sur notre productivité. Nous rencontrons d'autres personnes susceptibles d'apporter quelque chose professionnellement.

« Je viens quand je veux »

J'ai découvert l'Espace entreprise en cherchant sur internet les espaces de coworking aux alentours de Combourg. J'y suis allé pour avoir plus d'informations et on m'a proposé de tester une journée gratuitement. J'ai une connexion internet me permettant de travailler correctement, je peux imprimer et photocopier mes documents. Lorsque j'en ai besoin, je peux louer un bureau fermé. J'ai un badge d'accès au bâtiment, qui me permet de venir quand je le veux. J'ai aussi un casier personnel à disposition pour y laisser mes affaires.

Je bénéficie des mêmes avantages qu'un espace de coworking en ville, mais j'ai le calme de la campagne. L'Espace entreprises offre un environnement de coworking fonctionnel, agréable et convivial avec tous les services nécessaires pour travailler. >>>



Chris Cowley se félicite de ses conditions de travail à l'Espace entreprises de la communauté de communes Bretagne romantique.

Québriac

Un nouveau poilu sur le monument aux morts



Armand Châteaugiron et Jean-Claude Dragon dévoilent le nom de Pierre Lesné sur le monument aux morts.

À l'occasion d'une importante cérémonie, le nom d'un nouveau poilu, Pierre Lesné, a été découvert sur le monument aux morts. Le parcours de cet enfant de la commune a été retracé. Parti vers 20 ans de Québriac pour la région parisienne, il a fait toute la guerre et finit par mourir de la grippe espagnole, en octobre 1918. Jusqu'ici son nom ne figurait sur aucun monument aux morts. C'est le 70^e nom inscrit sur le monument.

La foule était nombreuse, samedi, sur la place, avec une moyenne d'âge beaucoup moins élevée que d'habitude. Erwan Fontaine, jeune membre de l'association des anciens combattants, a mené la cérémonie. Après Armand Châteaugiron, le maire, Jean-

Claude Dragon, président des anciens combattants, a lu le message de l'association nationale. Puis les enfants de l'école ont lu des poèmes et des textes. Le récit d'un assaut, fait par le Québriacois Henri de Castellan, a également été lu.

Ensuite, Erwan Fontaine a énuméré tous les enfants de Québriac morts lors de la Grande Guerre. Plusieurs familles ont été durement touchées, perdant deux, trois et même quatre fils pour les Duhil.

Après un arrêt au cimetière pour fleurir la tombe des quatre poilus qui y sont inhumés, le cortège s'est rendu à la salle de la Nouasse pour voir l'exposition sur les Québriacois dans la guerre. Elle est visible jusqu'à lundi, 18 h.

Saint-Domineuc

Dernière répétition de danse pour le spectacle du Vortex



Les membres de Ladainha font danser les anciens.

Vendredi, la troupe de Ladainha a effectué sa dernière répétition à l'Ehpad résidence Docmaël. Pour la cinquième année consécutive, la compagnie prépare un projet d'inclusion chorégraphique, où elle intègre des résidents danseurs au sein d'un de ses spectacles du festival Vortex.

Sur une musique d'Éric Trochu, les danseurs veulent mettre sous les projecteurs des personnes peu habituées à l'être.

« Cette année, ils défont le temps et les a priori. Ils démontrent qu'avec la bonne humeur, le mouvement dansé peut traverser les barrières et faire tourner les esprits par leur présence », indique Estelle Gouvenelle, chargée de communication de la compagnie de danse Ladainha. Ce projet leur aussi permet d'effectuer un peu d'exercice physique et de partager un moment d'échange.

Tinténac

À l'accueil de loisirs, les équipes se stabilisent



Pendant les vacances, les enfants ont découvert l'atelier du poète-ferrailleur, à Lizio (Morbihan).

Après un mois de septembre difficile, la situation se stabilise. L'accueil de loisirs de Tinténac ne refuse plus d'enfants les mercredis. Celui de Saint-Domineuc, les Do'minots, a pu réaccueillir ses enfants habituels, mais, avec 75 places maximum, le centre est vite complet. « Aux Zazous, à Hédé, nous ne nous attendions pas à autant de demandes au vu des années précédentes. L'association souhaite augmenter sa capacité d'accueil en janvier, pour passer de 48 à 60 enfants », explique la directrice des Do'Minots, Juliette Duchet.

Les bénévoles de l'association et la nouvelle équipe de directeurs restent optimistes sur le recrutement et la stabilisation de postes d'animateurs pour encadrer les enfants les mercredis.

Les années se suivent mais ne se ressemblent pas. « Aux vacances d'automne, nous n'avions encore jamais eu autant de demandes d'inscriptions. » Jusqu'à 115 enfants pour 95 places à Tinténac. Et 73 enfants pour 75 places à Saint-Domineuc (pour un accueil de loisirs qui ne dépasse pas 60 enfants pendant les petites vacances scolaires).

« Nous avons demandé aux familles de Saint-Thual, de La Chapelle-aux-Filtzméens et quelques-unes de Tinténac d'aller à l'accueil de loisirs de Saint-Domineuc. Les enfants se sont adaptés très rapidement », ras-

sure Juliette Duchet. L'association Familles Rurales fonctionne grâce à des bénévoles, qui ne demandent qu'à être plus nombreux, et des salariés.

Tinténac

Tinténac

Enfants et associations mobilisés pour le 11-Novembre



Des gerbes de fleurs ont été déposées au monument aux morts.

Après une messe, les habitants et les associations de la commune se sont réunis devant le monument aux morts, dimanche, pour commémorer le centenaire de l'Armistice de la Première Guerre mondiale. La cérémonie a débuté à 11 h 15 par un chant de Florent Pagny sur le thème de la guerre et une lecture de lettres de poilus par les élèves du collège Saint-Joseph.

Puis les enfants élus au conseil municipal des jeunes ont expliqué la signification du bleu, devenu symbole de l'aide aux soldats français. Ils ont été suivis par le comité de jume-

lage, qui a tenu à présenter la voix anglaise des communes avec qui Tinténac est jumelé, dans un discours en anglais et en français.

Après une série d'allocutions, il a été procédé à l'hommage aux morts de la commune : 105 noms ont été énumérés. À ceux-là se sont ajoutés trois noms de soldats tués au Mali, en Guyane et en Irak, en 2018. Enfin, les gerbes de fleurs ont été déposées au pied du monument au mort et une minute de silence a été observée, avant qu'un lâcher de pigeons ne clôture la cérémonie.

Pour paraître dans le journal Ouest-France

Connectez-vous sur notre site infocale.fr, saisissez votre information et la date à laquelle vous souhaitez la voir paraître dans le journal et sur le site ouest-france.fr

Dingé

Les écoliers présents pour le centenaire de l'Armistice



La présence des enfants des deux écoles a donné une ampleur inattendue à la cérémonie du 11-Novembre, dimanche. Deux cents personnes ont écouté les discours et chanté « La Marseillaise ».

POUR SOUTENIR
VOTRE POUVOIR D'ACHAT

Vos magasins U vous proposent

Depuis le 9 et jusqu'au 30 Novembre

CARBURANT
À PRIX COÛTANT*

PRIX COÛTANT = PRIX D'ACHAT + TVA + TRANSPORT.
L'ÉNERGIE EST NOTRE AVENIR, ÉCONOMISONS-LA

HYPER U COMBOURG SUPER U TINTENIAC